



ENSALADA DE SARDINAS CON RÚCULA, MOZZARELLA

Ingredientes para 2 personas

- 1 bolsa de rúcula o *mesclun* de lechugas o media trocadero o roble...
- 1 lata de sardinas en aceite (si posible [AOVE](#))
- 1 bola de mozzarella fresca contada en rodajas
- unas hojas de albahaca
- 1/2 cebolla roja
- un puñado de aceitunas negras aragonesas
- Sal y pimienta
- [AOVE](#)
- unas gotas de limón, es optativo para quien guste de las ensaladas aciduladas

Procedimiento

- ¿Es necesario explicar como se monta una ensalada?
- Dispón los ingredientes como más te guste, eso sí para la sazón ya se sabe que el orden de los factores, sí altera el producto así pues: La ensalada "*bien salada, poco vinagrada, bien aceitada*" y "*por mano de loco meneada*"... Esta otra frase me encanta "*no hay mejor alimento que una buena ensalada para en cualquier momento ir a tocar la campana al convento*". ☺☺☺ ¡Cuánto se puede uno reír con el refranero!

Et voilà, bon appétit!